

# Terre de SCIENCES

DEUX - SÈVRES 2012



## Manger autrement : Pourquoi ? Comment ?

le 18 juin 2012 à 20h30

Collège J.Rostand - THOUARS (entrée libre)



**Conférence**

Philippe COURBON, éducateur de santé nutritionniste

Tout le programme sur  
[www.deux-sevres.com](http://www.deux-sevres.com)

Deux-Sèvres  
autrement



# Manger autrement : Pourquoi ? Comment ?

Pourquoi santé et alimentation sont-elles indissociables ? Et comment manger autrement, plus sain pour soi et pour l'environnement ? Se nourrir mieux impose non seulement d'envisager l'alimentation de façon qualitative en mettant en adéquation nos besoins physiologiques essentiels et la santé de la planète mais aussi de changer nos modes de consommation, de devenir consomm'acteurs.

Cette conférence de Philippe Courbon organisée par Terre de Sciences et l'Université citoyenne de Thouars s'inscrit dans le cadre des Journées du Patrimoine de Pays et fait écho à l'atelier RésALIS (Réseau pour une Alimentation Locale, Innovante et Solidaire) qui se tient à Thouars le 13 juin. Cet atelier servira à finaliser le catalogue de produits locaux mis à disposition dès l'automne 2012 auprès des services de restauration collective des collèges, lycées, mutuelles...

## Philippe COURBON

Éducateur de santé nutritionniste et formateur-consultant Cabinet IDEE, Philippe COURBON a assumé pendant près de 20 ans des responsabilités à la tête de diverses associations de prévention à la santé puis à celle d'un centre d'accueil pour personnes atteintes de handicap mental. Son parcours singulier, marqué par l'interdisciplinarité et la polyvalence, reflète ses engagements humanistes et enrichit sa réflexion sur le « Manger autrement ».



la science pour tous !