



Conférence

Manger autrement... pourquoi ? Comment ?

Vendredi 4 avril 2014 à 20 h30

Foyer Rural de Volx

L'association Alpes de Lumière vous invite, **vendredi 4 avril à 20 h30, salle du foyer rural de Volx**, à une conférence pour montrer les articulations entre la qualité du milieu naturel, l'environnement et la santé. Cette soirée est proposée en partenariat avec l'association Agribio 04 qui présente le film « Manger bio, c'est bon pour l'eau ».

Philippe Courbon, Educateur de santé nutritionniste, *directeur du Cabinet IDEE et Chargé de Mission du CIIDHUM*, déclinera une lecture transversale de nos mœurs alimentaires, des impacts sur la santé publique, la biodiversité environnementale et l'économie mondiale de l'alimentation.

La relation entre une alimentation inadéquate et la condition sanitaire d'une population n'est plus à démontrer. Pourtant, si cette relation est perçue par la majorité de nos contemporains, elle fait l'objet des interprétations les plus diverses, en général les plus superficielles, sinon les plus fantaisistes. En fait, nous sommes souvent très mal informés sur ces questions et nous avons beaucoup de peine à situer les vrais problèmes, que ce soit sur le plan mondial (mécanismes économiques), sur le plan environnemental (protection de la nature et de la biodiversité) ou sur le plan individuel (mécanismes physiologiques et nutritionnels). Pourtant une bonne connaissance de ces questions peut permettre à chacun d'entre nous d'être mieux informés, et de faire des choix opportuns pour optimiser notre santé et notre épanouissement.

C'est pourquoi, Alpes de Lumière a demandé à Philippe COURBON d'intervenir dans une conférence, et il nous explique que « *La lecture transversale de ces dynamiques sanitaire, environnementale, et géopolitique offre un lieu de motivation pour l'individu appelé à prendre conscience que tout est étroitement lié et que de l'attitude individuelle se décline un paysage économique, sanitaire et écologique différent.* »

« Se nourrir mieux » est une démarche qui s'impose comme une priorité rappelée encore récemment par l'Organisation Mondiale de la Santé et par l'étude EPIC (Etude Prospective Européenne sur l'alimentation et le cancer), et qui appelle une attitude éclairée et responsable de « consomm'acteurs » plutôt que de consommateurs résignés.

Cette réflexion engage et postule une démarche qualitative de l'alimentation en regard à nos besoins physiologiques et en croisant les liens entre santé personnelle, santé environnementale et santé planétaire.

Elle questionne également la notion de «principe de précaution» où dès lors que le consommateur est informé d'un certain nombre de données, il doit pouvoir librement et consciemment effectuer des choix avertis.

La question est quotidienne pour chacun de nous et nos familles, **elle concerne aussi le domaine de la restauration collective** tant des cantines scolaires, que des hôpitaux, que des entreprises.

Cette soirée est libre d'accès et gratuite dans la limite des places disponibles.

En ouverture de la soirée sera projeté le film « Manger bio c'est bon pour l'eau » proposé et présenté par AGRIBIO 04

Le parc Naturel Régional du Luberon est partenaire de cette manifestation.

Agribio 04 et Alpes de Lumière remercient les partenaires qui les soutiennent : Conseil Régional Provence-Alpes-Côte d'Azur, Conseil général des Alpes de Haute-Provence, Direction régionale des affaires culturelles, Agence de l'eau.

Renseignements et contact :

Alpes de Lumière tél : 04 92 75 22 01

Agribio 04 tél : 04 92 75 53 95

www.alpes-de-lumiere.org

www.bioprovence.org

www.cabinetidee.com